

एलएसी पर तैनात सभी कमांडरों को इस बात की पूरी आजादी दी गई है कि वे हालात को संभालने के लिए सामरिक स्तर पर कोई भी कार्रवाई कर सकते हैं, जवानों की छुट्टियां रद्द

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के मौके पर लहराव में 18 हजार फीट की ऊंचाई पर आईटीबीपी के जवानों ने किया योग और प्राणायाम

तुरकौलिया थानाध्यक्ष पर शराब हेराफेरी करने को ले धावा दल ने की छापेमारी, थानाध्यक्ष पर हो सकती है एफआईआर

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि योग का साधक कभी संकट में धैर्य नहीं खोता है, हमारी फैमली बाउंडिंग को बढ़ाने का दिन

युवराज



न्यूज़ टुडे

RNI:- BIHHIN05409

www.newstodayupdate.in

आपकी आवाज़

राष्ट्रीय हिन्दी पाठिक

वर्ष : 06 अंक : 10+21 तिथि : 21 जून 2020 मूल्य : नि:शुल्क प्रधान संपादक : डा. राजेश अस्थाना - 9471005272, 8210595830

email: newstodaymth@gmail.com

website : newstodayupdate.in

रजि. कार्यालय : अखिला निवास, गठिया जिरात, मोतिहारी-845401

समाचार एवं विज्ञापन के लिए संपर्क करें- 9471005272

न्यूज़ टुडे लॉक डाऊन स्पेशल रेजाना अंक

एलएसी पर तैनात सभी कमांडरों को इस बात की पूरी आजादी दी गई है कि वे हालात को संभालने के लिए सामरिक स्तर पर कोई भी कार्रवाई कर सकते हैं, जवानों की छुट्टियां रद्द



न्यूज़ टुडे एक्सक्लूसिव :



www.newstodayupdate.in (9471005272)

गलवान घाटी में चीन की सेना के साथ हिंसक झड़प में 20 भारतीय जवानों की शहादत के बाद सेना ने युद्ध के नियम (रूल ऑफ इंगेजमेंट) में एक अहम बदलाव किया है। इसके तहत वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर तैनात सभी कमांडरों को इस बात की पूरी आजादी दी गई है कि वे हालात को संभालने के लिए सामरिक स्तर पर कोई भी कार्रवाई कर सकते हैं। नाम ना बताने की शर्त पर दो वरिष्ठ अधिकारियों ने शनिवार को यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने कहा कि एलएसी पर तैनात सभी कमांडर अब हथियारों के इस्तेमाल पर प्रतिबंध के नियम से बाध्य नहीं होंगे और उन्हें पूरा अधिकार होगा कि वे "असाधारण स्थितियों" से निपटने के लिए सभी संसाधनों का उपयोग करें। वहीं जवानों की छुट्टियां रद्द कर उन्हें अपने पोस्ट पर पहुँचने का आदेश दिया गया है।

पूर्वी लद्दाख में भारत-चीन सेनाओं के बीच गतिरोध कम करने के प्रयासों के बीच गत सोमवार (15 जून) को गलवान घाटी में तीन घंटे तक दोनों सेनाओं के बीच चले खूनी संघर्ष में भारतीय सेना के एक कमांडिंग अधिकारी (कर्नल) समेत 20 जवान शहीद हो गए थे, जिसके बाद भारतीय सेना को बदलाव करना पड़ा है। सोमवार रात हुई झड़प में चीनी जवानों के मारे जाने की भी पुष्टि की गई है, लेकिन चीन की तरफ से यह नहीं बताया गया है कि उसके कितने सैनिक हताहत हुए हैं। हालांकि कई मीडिया रिपोर्ट में बताया गया है कि चीन के भी करीब 40 सैनिक मारे गए हैं या तो जख्मी हुए हैं।

पीएम मोदी ने भी कही थी सेना को छूट की बात प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने भी शुक्रवार (19 जून) को सर्वदलीय बैठक में राजनीतिक दलों से कहा था कि सेनाओं को यथोचित कार्रवाई के लिए पूरी छूट दी गई है। हमारी सेनाएं, सीमाओं की रक्षा करने में पूरी तरह सक्षम हैं। पीएम मोदी ने कहा कि भारत, शांति और मित्रता चाहता है, लेकिन अपनी संप्रभुता की रक्षा हमारे लिए सर्वोपरि है। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि ऐसे में, हमने जहां एक तरफ सेना को अपने स्तर पर उचित कदम उठाने की छूट दी है, वहीं दूसरी तरफ डिप्लोमैटिक माध्यमों से भी चीन को अपनी बात दो दृक स्पष्ट कर दी है। निश्चित तौर पर, चीन द्वारा एलएसी पर जो किया गया है, उससे पूरा देश आहत है, आक्रोशित है। प्रधानमंत्री मोदी ने विपक्ष दलों के नेताओं से कहा कि हम सभी देश की सीमाओं की रक्षा में दिन-रात लगे हमारे वीर जवानों के साथ चढ़ान की तरह खड़े हैं।

आईटीबीपी के जवानों को वापस बुलाया गया लद्दाख में चीनी सैनिकों से तनाव के बीच आईटीबीपी के दो हजार अतिरिक्त जवानों को वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) के अग्रिम मोर्चे पर तैनात किया जा सकता है, ताकि निगरानी को मजबूत किया जा सके। एक वरिष्ठ अधिकारी ने शनिवार को यह जानकारी दी। लद्दाख की स्थिति को देखते हुए देश के विभिन्न क्षेत्र में अलग-अलग ड्यूटी कर रहे आईटीबीपी के जवानों को वापस बुलाया जा रहा है। आईटीबीपी सेना के साथ चीन से लगी 3488 किलोमीटर लंबी वास्तविक नियंत्रण रेखा की सुरक्षा की जिम्मेदारी संभालती है। कराकोरम दर्रे से जाचेपला तक 180 से ज्यादा बार्डर गार्डिंग पोस्ट पर आईटीबीपी के जवान तैनात किए जाते हैं। ये चेकपोस्ट लद्दाख, हिमाचल प्रदेश, उत्तराखंड, सिक्किम और अरुणाचल प्रदेश में आती हैं।

मानसून की पहली बारिश में ही बिहार की राजधानी पटना के कई इलाकों में जलजमाव होने के बाद मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अब खुद कमान अपने हाथ में लेने का मन बनाया



www.newstodayupdate.in (9471005272)



आशीष राज, स्थानीय संपादक,

पड़ताल

मानसून की पहली बारिश में ही बिहार की राजधानी पटना की जो हालत हुई है, उसने सरकार के माथे पर बल ला दिया है। वह भी तब जब यह तो बारिश का सिर्फ ट्रेलर है। जबकि पूरी फिल्म तो आनी अभी बाकी है। राजेंद्र नगर, बहादुरपुर, बेली रोड, पुनाईचक, राजवंशी नगर, पाटलिपुत्र समेत कई इलाकों में जलजमाव हो गया है। इनकम टैक्स चौराहा के पास स्थित विद्युत भवन के कैंपस में भी जलजमाव की स्थिति पैदा हो गई है। इसे देखते हुए मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने अब खुद कमान अपने हाथ में लेने का मन बना लिया है।

राजधानी में जलजमाव और जलनिकासी का करेंगे निरीक्षण

पटना में जलजमाव के आसन्न खतरे को देखते हुए खुद सीएम नीतीश कुमार ने आज शुक्रवार को पटना में इससे निपटने के लिए की गई तैयारियों का जायजा लेने का फैसला किया है। वे पटना नगर निगम के सात अलग-अलग क्षेत्रों का दौरा किए। इस दौरान वे पाटलिपुत्र कॉम्प्लेक्स, योगीपुर पंप हाउस और ड्रेनेज, पहाड़ी ड्रेनेज, बादशाही पड़न, बस टर्मिनल बैरिया, और गांधी सेतु इलाके में गए। अफसरों से आनस्पॉट लेगे ड्रेनेज का हिसाब-किताब

मुख्यमंत्री 3 घंटे तक इन इलाकों का घूम-घूम कर जलनिकासी का जायजा लिए। गुरुवार की देर रात तक हुई बारिश से पटना के विभिन्न इलाके जलमग्न हो गए हैं। मुख्यमंत्री के निरीक्षण के दौरान सभी वरीय अफसर मौके पर मौजूद थे। मुख्यमंत्री उनसे संप हाउस परिचालन, ड्रेनेज सिस्टम की सफाई आदि की आनस्पॉट जानकारी लिए। उनके साथ नगर विकास विभाग के साथ-साथ बुडको के अधिकारी, पटना नगर निगम के अधिकारी भी मौजूद थे।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि योग का साधक कभी संकट में धैर्य नहीं खोता है, हमारी फैमली बाउंडिंग को बढ़ाने का दिन

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

ई. युवराज, मुख्य कार्यकारी अधिकारी,

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि योग का साधक कभी संकट में धैर्य नहीं खोता है। योग का अर्थ ही है- समत्वम् योग उच्यते। अर्थात्, अनुकूलता-प्रतिकूलता, सफलता-विफलता, सुख-संकट, हर परिस्थिति में समान रहने, अडिग रहने का नाम ही योग है। गीता में भगवान कृष्ण ने योग की व्याख्या करते हुए कहा है- 'योगः कर्मसु कौशलम्' अर्थात्, कर्म की कुशलता ही योग है।

पीएम मोदी ने कहा कि जब हम योग के माध्यम से समस्याओं के समाधान और दुनिया के कल्याण की बात कर रहे हैं, तो मैं योगेश्वर कृष्ण के कर्मयोग का भी आपको पुनः स्मरण करना चाहता हूँ। प्रधानमंत्री ने कहा कि हमारे यहां कछा ग्या है-

युक्त आहार विहारस्य, युक्त वेष्टस्य कर्मसु। युक्त स्वप्ना-व-बोधस्य, योगो भवति दुःखहा।।

अर्थात्, सही खान-पान, सही ढंग से खेल-कूद, सोने-जागने की सही आदतें, और अपने काम, अपनी कर्तव्य को सही ढंग से करना ही योग है।

पीएम मोदी ने कहा कि हमारे यहां निष्काम कर्म को बिना किसी स्वार्थ के, सभी का उपकार करने की भावना को भी कर्मयोग कहा गया है। कर्मयोग की ये भावना भारत के रंग रंग में बसी हुई है। एक सजग नागरिक के रूप में हम परिवार और समाज के रूप में एकजुट होकर आगे बढ़ेंगे। हम प्रयास करेंगे कि घर पर योग और परिवार के साथ योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाएं। हम जरूर सफल और विजयी होंगे।

कोरोना से लड़ने में मददगार योग

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने कहा कि योग कोरोना से लड़ने में मददगार साबित हो रहा है। उन्होंने देश को संबोधित करते हुए कहा कि छठे अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की आप सभी को बहुत-बहुत बधाई और शुभकामनाएं। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का ये दिन एकजुटता का दिन है। ये विश्व बंधुत्व के संदेश का दिन है। बच्चे, बड़े, युवा, परिवार के बुजुर्ग, सभी जब एक साथ योग के माध्यम से जुड़ते हैं, तो पूरे घर में एक ऊर्जा का संचार होता है।

पीएम ने कहा कि इसलिए, इस बार का योग दिवस, भावनात्मक योग का भी दिन है, हमारी बॉन्डिंग को भी बढ़ाने का दिन है। पीएम मोदी ने कहा कि विश्व बंधुत्व का दिन है। जो हमें जोड़े, साथ लाए वहीं तो योग है। जो दूरियों को खत्म करे वही तो योग है। हमारी फैमली बाउंडिंग को बढ़ाने का दिन है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि कोरोना की वजह से दुनिया योग की जरूरत को पहले से ज्यादा महसूस कर रही है। हमारी इम्युनिटी स्ट्रांग हो तो इस बीमारी को हराने में मदद मिलती है। अनेक आसान हैं। वो आसान ऐसे हैं जो मेरे शरीर की ताकत को बढ़ाते हैं। कोरोना हमारे रेस्पैटरी सिस्टम पर अटैक करता है। प्राणायाम से इस बीमारी से लड़ने में मदद मिलती है। सामान्य तौर पर अनुलोम विलोम प्रणायाम सभी करते हैं। लेकिन प्रणायाम कई तरह के होते हैं।

पीएम मोदी ने कहा कि कोविड-19 वायरस खासतौर पर हमारे श्वसन तंत्र, यानि कि रेस्पैटरी सिस्टम पर अटैक करता है। हमारे रेस्पैटरी सिस्टम को स्ट्रांग करने में करने में जिससे सबसे ज्यादा मदद मिलती है वो है प्राणायाम, यानि कि ब्रीदिंग एक्सरसाइज।

तुरकौलिया थानाध्यक्ष पर शराब हेराफेरी करने को ले धावा दल ने की छापेमारी, थानाध्यक्ष पर हो सकती है एफआईआर



सचिन, संवाददाता



www.newstodayupdate.in (9471005272)

कार्रवाई



www.newstodayupdate.in (9471005272)

बड़ी खबर मोतिहारी से आ रही है जहां तुरकौलिया थाने में छापेमारी हुई है। छापेमारी की भनक मिलते ही थानेदार थाना छोड़कर फरार हो गया है। मोतिहारी एसपी नवीन कुमार झा के आदेश पर एसपी मुख्यालय के नेतृत्व में छापेमारी की जा रही है। मिली जानकारी के अनुसार शराब हेराफेरी के एक मामले में तुरकौलिया थाने में छापेमारी हुई है। एसपी मुख्यालय के नेतृत्व में छापेमारी में हुई है। सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार शराब बरामद होने पर कंस दर्ज नहीं किए जाने का मामला प्रकाश में आया था। थानाध्यक्ष पर आरोबारी से मिलीभगत का आरोप है। छापेमारी में दण्डाधिकारी की प्रतिनियुक्ति की गई थी। उकी मौजूदगी में मालखाना सील किया गया है। हालांकि पुलिस के अधिकारी अभी कुछ भी बोलने से इंकार कर रहे हैं।

धावा दल ने नौ घण्टे तक तुरकौलिया थाना में छापेमारी किया। थाना में रखे शराब की एक एक पाउच व बोटल का मिलान किया। करीब 1000 लीटर देशी व विदेशी शराब बगैर जप्ती सूची के मिलने के बाद सुबह चार बजे तक धावा दल कागजी प्रक्रिया कर वापस लौटी। आज एसपी को जांच रिपोर्ट सौंपेगा धावा दल। विभागीय सूत्रों के अनुसार थानाध्यक्ष नवनीत कुमार पर कार्रवाई तय मानी जा रही है। थानाध्यक्ष पर एफआईआर हो सकती है। अब एसपी के आदेश का सबको इंतजार है। समाचार सम्प्रेषण तक थानाध्यक्ष नवनीत कुमार फरार ही थे।

